

Avril 2017 - Lettre d'informations n° 2017-04

Chers adhérents,

Le premier trimestre a été riche en événements organisés sur le département, notamment dans le cadre des Semaines d'Information sur la santé mentale (SISM) qui se sont déroulées du 16 au 26 mars.

Pour ce nouveau trimestre plusieurs rendez-vous importants sont planifiés :

- **Vendredi 12 mai** : la formation sur les troubles psychiques pour les proches de malades ([lire](#))
- **et en juin**
 - **jeudi 8 juin** : une journée sur [l'éducation thérapeutique](#) à l'EPS Barthélémy Durand (Etampes)
 - **samedi 10 juin** :
 - la [rencontre « familles d'usagers / soignants »](#) de l'EPS Barthélémy Durand (Sainte Geneviève des Bois) ([lire](#)), avec pour thème :
"les réponses apportées à travers les âges de la vie
1ère partie: accueil des adolescents à l'EPS Barthélémy Durand"
 - la [journée détente et rencontre des adhérents](#) au domaine départemental de **MONTAUGER**

Les informations pratiques seront publiées dans la prochaine lettre de mai.

Une des activités attendues est la « randonnée » rebaptisée « ballade / rencontres ». Il ne s'agit en effet pas d'une activité sportive mais d'une rencontre entre adhérents et amis de notre association dans le cadre d'une promenade culturelle mais aussi poétique dans la nature et la ville.

En restant à votre écoute.

Bien cordialement.

Le bureau de la délégation de l'Essonne



« BALLADE » - RENCONTRES

Dimanche 23 Avril

PARIS - Traversée d'Ouest en Est depuis le musée d'Orsay jusqu'au canal Saint Martin

- **Rendez-vous** : 10h00 à la gare « Musée d'Orsay » (côté Seine)
- **Durée** : 4 heures
- **A découvrir** : Bords de Seine rive droite, cour carrée du Louvre, Eglise Saint Eustache, rue Montorgueil, l'Ecole des Arts et Métiers, la Porte Saint Martin, la place de la République jusqu'au jardin de Villemain
Retour par la gare de l'Est
- **Prévoir** : pique-nique

Covoiturage; n'hésitez à prévenir le siège UNAFAM-ESSONNE à 91@unafam.org ou au 01 64 46 96 21 pour l'organiser
Pour plus d'information : Nicole BOURDONCLE 06 80 13 58 50 / 01 60 83 12 96

[lire](#)



FORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES
le vendredi 12 mai 2017 de 9h00 à 16h00

L'UNAFAM organise en collaboration avec la CNSA, une formation s'adressant à toute personne confrontée à la maladie psychique d'un proche.

Elle concerne prioritairement des non-adhérents à l'Unafam ou de nouveaux adhérents.

Elle apporte des notions de base sur les maladies psychiques et présente les différentes structures sanitaires et médico-sociales du département.

La formation se tiendra au siège de la délégation UNAFAM ESSONNE - 4 rue d'Ardenay - 91 120 Palaiseau
Inscription au 01 64 46 96 21 ou à 91@unafam.org ([lire](#))

Informations / Actualité

Soutenez l'appel aux candidats à l'élection présidentielle, lancé par l'Unafam, Santé mentale France et Aire **pour un véritable "plan psychique"**.

L'UNAFAM (UNION DES FAMILLES ET AMIS de personnes malades et/ou handicapées psychiques), la FEDERATION SANTE MENTALE FRANCE et l'association AIRE (Association des ITEP et de leurs réseaux) s'unissent pour demander aux candidat(e)s à la présidence de la République de prendre en compte cette problématique de santé publique.

[Signez la pétition](#)

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou handicapées Psychiques

Reconnue d'utilité publique

Unafam Essonne - 4 rue d'Ardenay – 91120 - Palaiseau Tél. 01 64 46 96 21-Site WEB : <http://unafam.91.free.fr> -

Courriel : 91@unafam.org